

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФГАОУ ВО «СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»



УТВЕРЖДАЮ

Директор НОЦ «Институт
непрерывного образования»

Е.В. Мошкина

«*северное*» 2024 г.

ПРОГРАММА СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОГО ОБУЧЕНИЯ
ТРЕБОВАНИЯМ ОХРАНЫ ТРУДА

«Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим»

Красноярск 2024

I. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

1.1. Аннотация программы

Программа составлена в соответствии с требованиями, представленными в Постановлении Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (вместе с «Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда») для обучения по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, продолжительностью 16 часов.

1.2. Цель программы

Цель программы — формирование (совершенствование) компетенций, необходимых для профессиональной деятельности по программе обучения по оказанию первой помощи.

1.3. Компетенции (трудовые функции) в соответствии с Профессиональным стандартом (формирование новых или совершенствование имеющихся)

Реализация данной программы установлена нормативно-правовыми требованиями и соответствует п. 46, части а) Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» по программе обучения по оказанию первой помощи пострадавшим.

1.4. Планируемые результаты обучения

Актуализация знаний в области охраны труда в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

В результате обучения на программе слушатели будут способны:

РО1. Обсуждать организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.

РО2. Оказывать первую помощь при отсутствии сознания, остановки дыхания и кровообращения.

РО3. Оказывать первую помощь при наружных кровотечениях, травмах и прочих состояниях.

РО4. Различать специфику травм в конкретной отрасли и методы оказания первой помощи.

1.5. Категория слушателей

а) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;

б) работники рабочих профессий;

в) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;

г) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;

д) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

е) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;

ж) иные работники по решению работодателя.

1.6. Требования к уровню подготовки поступающего на обучение

Для прохождения обучения слушатель должен иметь высшее или среднее профессиональное образование по любой специальности или любому направлению подготовки.

1.7. Продолжительность обучения

Программа специализированного обучения требованиям охраны труда — 16 часов.

1.8. Форма обучения

Очно-заочная, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

1.9. Требования к материально-техническому обеспечению, необходимому для реализации программы специализированного обучения (требования к аудитории, компьютерному классу, программному обеспечению)

Реализация программы в очно-заочной форме с применением ЭО и ДОТ предполагает наличие функционирующей электронной информационно-образовательной среды, включающей в себя электронные информационные ресурсы, электронные образовательные ресурсы, совокупность информационных, телекоммуникационных технологий, технологических средств и обеспечивающей освоение обучающимися образовательных программ в полном объеме независимо от места нахождения обучающихся.

Программа обучения требованиям охраны труда учитывает специфику вида деятельности организации, трудовые функции работников и содержит темы, соответствующие условиям труда работников.

1.10. Особенности (принципы) построения программы специализированного обучения

Программа разработана в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

1.11. Результаты проверки знания требований охраны труда работников

После завершения обучения требованиям охраны труда результаты оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда, либо допускается выдача удостоверения о проверке знания требований охраны труда.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
программы специализированного обучения требованиям охраны труда
«Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим»

Категория слушателей: лица, имеющие среднее профессиональное или высшее образование.

Срок обучения: 4 дня.

Форма обучения: очно-заочная с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Режим занятий: 4 часа в день.

№ п/п	Наименование и содержание разделов и тем программы	Общая трудоемкость, ч	Всего контактн., ч	Контактные часы		Самост. работа	Использование средств ЭО и ДОТ	Результаты обучения
				Лекции	Практ. и семинарские занятия			
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	3				3		PO1
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4			1	3	видео, электронные образовательные ресурсы	PO2
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	3	2		1	2	видео, электронные образовательные ресурсы	PO3
4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях	3			1	2	видео, электронные образовательные ресурсы	PO3
5.	Специфика травм в конкретной отрасли и методы оказания первой помощи	2				2	видео, электронные образовательные ресурсы	PO4
	Итоговый контроль	1				1		PO1-PO4
	ИТОГО	16	2		3	13		

II. ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1. План учебной деятельности

Результаты обучения	Учебные действия/ формы текущего контроля	Используемые ресурсы/инструменты/ технологии
РО1. Обсуждать организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию. Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение)	Работа в электронном курсе. Тестирование
РО2. Оказывать первую помощь при отсутствии сознания, остановки дыхания и кровообращения	Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания	Аудиторные лекционные и практические занятия. Работа в электронном курсе. Тестирование
РО3. Оказывать первую помощь при наружных	Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего. Понятия «кровоотечение», «острая кровопотеря».	

Результаты обучения	Учебные действия/ формы текущего контроля	Используемые ресурсы/инструменты/ технологии
кровотечениях, травмах и прочих состояниях	<p>Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки. Оказание первой помощи при носовом кровотечении. Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Травмы головы. Оказание первой помощи. Травмы шеи, оказание первой помощи. Травмы груди, оказание первой помощи. Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране. Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей. Травмы позвоночника. Оказание первой помощи</p>	<p>Аудиторные лекционные и практические занятия. Работа в электронном курсе. Тестирование</p>
<p>РО4. Различать специфику травм в конкретной отрасли и методы оказания первой помощи</p>	<p>Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи. Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи. Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи. Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу. Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери. Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания. Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие</p>	<p>Работа в электронном курсе. Тестирование</p>

Результаты обучения	Учебные действия/ формы текущего контроля	Используемые ресурсы/инструменты/ технологии
	принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь	

2.2. Виды и содержание самостоятельной работы

Самостоятельная работа обучающихся осуществляется на протяжении всего обучения в дистанционном формате и является основой для прохождения итоговой аттестации. Самостоятельная работа заключается в просмотре лекций, анализе нормативных правовых актов и методических документов, прохождении тестирования, выполнении индивидуальных практических заданий. В ходе выполнения самостоятельной работы актуализируются усвоенные знания, формируется умение выбирать и привлекать необходимые знания для выполнения практических заданий.

Самостоятельная работа предполагает выполнение заданий по программе в рамках электронного курса в системе электронного обучения СФУ «е-Курсы» (<https://e.sfu-kras.ru/>).

III. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

3.1. Учебно-методическое обеспечение, в т.ч. электронные ресурсы в корпоративной сети СФУ и сети Интернет

Основная литература

1. «Трудовой кодекс Российской Федерации» от 30.12.2001 N 197-ФЗ [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_34683/.
2. «Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях» от 30.12.2001 N 195-ФЗ [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_34661/.

Дополнительная литература

1. Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве. – М.: ООО «Гало Бубнов», 2017.
2. Дутов В.И., Бондаренко Л.Ю., Терехнов В.В. Медицинская подготовка пожарных-спасателей. – Казань, 2019.
3. Приказ Минтруда России от 14.09.2021 N 629н «Об утверждении предельно допустимых норм нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную» (Зарегистрировано в Минюсте России 25.11.2021 N 65973).
4. Приказ Минтруда России от 15.09.2021 N 632н «Об утверждении рекомендаций по учету микроповреждений (микротравм) работников».
5. Приказ Минтруда России от 17.06.2021 N 406н «О форме и Порядке подачи декларации соответствия условий труда государственным нормативным требованиям охраны труда, Порядке формирования и ведения реестра деклараций соответствия условий труда государственным нормативным требованиям охраны труда» (Зарегистрировано в Минюсте России 29.07.2021 N 64444).
6. Приказ Минтруда России от 22.09.2021 N 650н «Об утверждении примерного положения о комитете (комиссии) по охране труда» (Зарегистрировано в Минюсте России 30.11.2021 N 66145).
7. Приказ Минтруда России от 22.09.2021 N 656н «Об утверждении примерного перечня мероприятий по предотвращению случаев повреждения здоровья работников (при производстве работ (оказании услуг) на территории, находящейся под контролем другого работодателя (иного лица))» (Зарегистрировано в Минюсте России 02.12.2021 N 66192).
8. Приказ Минтруда России от 28.12.2021 N 926 «Об утверждении Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков».
9. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 771н «Об утверждении Примерного перечня ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней» (Зарегистрировано в Минюсте России 03.12.2021 N 66196).

10. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем» (Зарегистрировано в Минюсте России 26.11.2021 N 66015).

11. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 773н «Об утверждении форм (способов) информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда, и примерного перечня информационных материалов в целях информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда» (Зарегистрировано в Минюсте России 14.12.2021 N 66317).

12. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 774н «Об утверждении общих требований к организации безопасного рабочего места» (Зарегистрировано в Минюсте России 25.11.2021 N 65987).

13. Приказ Минтруда России от 31.01.2022 N 36 «Об утверждении Рекомендаций по классификации, обнаружению, распознаванию и описанию опасностей».

14. Федеральный закон от 02.07.2021 N 311-ФЗ «О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации».

IV. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

4.1. Формы аттестации, оценочные материалы, методические материалы

В качестве итоговой аттестации будет использоваться комплект тестовых заданий, размещенных в электронном курсе в системе электронного обучения СФУ «е-Курсы» (<https://e.sfu-kras.ru/>).

Для допуска к итоговой аттестации слушателю необходимо выполнить все задания по темам в рамках промежуточной аттестации.

Примеры заданий промежуточной аттестации

Задание 1. Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Задание 2. Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Задание 3. Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

4.2. Требования и содержание итоговой аттестации

Основанием для итоговой аттестации является 75 % и более верных ответов на тестовые задания в итоговом тесте.

Примеры тестовых заданий

1. В каких точках выполняется пальцевое прижатие артерии? (возможен выбор нескольких вариантов ответа)?

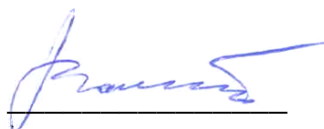
а) локтевой артерии;

б) сонной артерии;

- в) подколенной артерии;
 - г) плечевой артерии.
2. При остановке какого кровотечения накладывается жгут?
- а) артериального;
 - б) капиллярного;
 - в) обильного;
 - г) венозного.
3. Какие действия необходимо выполнить при оказании первой помощи при ранении груди? (возможен выбор нескольких вариантов ответа)
- а) приложить к ране холод;
 - б) осуществить первичную герметизацию раны ладонью;
 - в) наложить герметизирующую (окклюзионную) повязку;
 - г) уложить пострадавшего в устойчивое боковое положение.
4. как оказать первую помощь при химическом ожоге?
- а) смазать пораженный участок тела кремом от ожогов;
 - б) закрыть раневую поверхность тугой стерильной повязкой;
 - в) смыть химическое вещество с поверхности кожи струей проточной воды;
 - г) дать пострадавшему обезболивающие средства, ожог не трогать.

Программу составили:

Канд. техн. наук,
руководитель ЦПК БЖ



В.В. Колот

Зам. руководителя ЦПК БЖ



О.Н. Ледяева

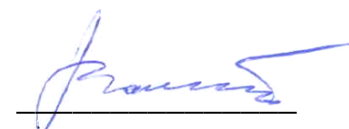
Канд. экон. наук, доцент



Е.Н. Сочнева

Руководитель программы:

Канд. техн. наук,
руководитель ЦПК БЖ



В.В. Колот