МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФГАОУ ВО «СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
НОЦ «Институт непрерывного образования»
_____ Е.В. Мошкина
«____» _____ 2021 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

«Современные технологии в спортивной подготовке гольфистов»

Красноярск 2021

I. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

1.1. Аннотация программы

Программа предназначена для повышения квалификации преподавателей, осуществляющих деятельность в области гольфа. В связи с появлением новых технологий в области тренировочного процесса в гольфе, появилась потребность в формировании новых компетенций, позволяющих спортсменам более эффективно выполнять свои функции.

В результате освоения программы слушатели пройдут ознакомление с современными цифровыми технологиями в гольфе, приобретут практические навыки использования Trackman, Swing Catalyst, PuttView, K-Coach, Kaiser, Golfzon, Zen Green Stage и SAM Putt Lab в учебно-тренировочном процессе, а также приобретут и усовершенствуют навыки планирования спортивной подготовки спортсменов.

Устанавливается наличие преемственности программы повышения квалификации к профессиональным образовательным программам среднего профессионального и высшего образования.

1.2. Цель программы

Цель программы повышения квалификации – приобретение и совершенствование слушателями навыков и компетенций, позволяющих более эффективно проводить учебно-тренировочный процесс с применением современных технологий и повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации «Тренер», которая определяется действующим профессиональным стандартом тренера, а также требованиями ЕКСД РФ.

1.3. Компетенции (трудовые функции) в соответствии с Профессиональным стандартом (формирование новых или совершенствование имеющихся)

Программа повышения квалификации «Современные технологии в спортивной подготовке спортсменов-гольфистов»:

1) разработана на основе квалификационных характеристик должностей работников в области физической культуры и спорта, утвержденных приказом Минздравсоцразвития РФ от 30 марта 2011 г. № 251н (ЕКСД РФ);
2) в соответствии с профессиональным стандартом 05.003 «Тренер» (утв. приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 28 марта 2019 года N 191н) можно выделить следующие компетенции (трудовые функции), на совершенствование которых направлена программа повышения квалификации:
   - C/04.6 Подготовка занимающихся к участию в соревнованиях, предусмотренных программами спортивной подготовки тренировочного этапа по виду спорта (группе спортивных дисциплин).
   - D/03.6 Проведение тренировочных занятий с занимающимися на этапе совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства по виду спорта (группе спортивных дисциплин), по индивидуальным планам подготовки спортсменов.
   - D/04.6 Управление систематической соревновательной деятельностью занимающегося.
   - F/01.6 Проведение тренировочных занятий со спортсменами спортивной команды.
   - F/03.6 Организация соревновательной деятельности спортивной команды

1.4. Планируемые результаты обучения

В результате освоения дисциплины слушатели будут способны:

РО 1. Использовать современные цифровые технологии во время учебно-тренировочного процесса гольфистов.

РО 2. Планировать спортивную подготовку гольфистов.

РО 3. Применять методику спортивной тренировки в гольфе.

1.5. Категория слушателей

Специалисты физкультурно-спортивных организаций, работающие в области гольфа, имеющие среднее профессиональное или высшее образование различного профиля.

1.6. Требования к уровню подготовки поступающего на обучение

Необходимый уровень образования: среднее специальное или высшее образование.

Область профессиональной деятельности: физическая культура и спорт, гольф.

1.7. Продолжительность обучения: 36 часов.

1.8. Форма обучения: очная.

1.9. Требования к материально-техническому обеспечению, необходимому для реализации дополнительной профессиональной программы повышения квалификации (требования к аудитории, компьютерному классу, программному обеспечению)

Наличие в аудитории современных цифровых технологий в сфере гольфа: Trackman, Swing Catalyst, PuttView, K-Coach, Kaiser, Golfzon, Zen Green Stage и SAM Putt Lab.

1.10. Документ об образовании: удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

II. ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1. Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование и содержание разделов и тем программы	Всего часов	В том числе:		Использование средств ЭО и ДОТ	Результаты обучения
			Контактная работа	Самостоятельная работа		
1.	Теория и методика спортивной тренировки в гольфе	5	5			Использовать современные цифровые технологии во время учебно-тренировочного процесса спортсменов-гольфистов
2.	Планирование спортивной подготовки студента-спортсмена на основе олимпийского цикла/ периода обучения в ВУЗе. Системность в подготовке спортсмена	5	5			Планировать спортивную подготовку спортсменов-гольфистов
3.	Место современных технологий в спортивной подготовке гольфиста	5	5			Использовать современные цифровые технологии во время учебно-тренировочного процесса спортсменов-гольфистов
4.	Современные технологии в гольфе: - Swing catalyst. - K-coach. - SAM PuttLab. - Zen Green Stage. - PuttView. - Kaiser. - Golfzon	12	12			Применять методику спортивной тренировки в гольфе
5	Использование современных технологий в учебно-тренировочной деятельности. Наработка профессиональных компетенций	7	7			Применять методику спортивной тренировки в гольфе
6	Итоговый контроль: выполнение практического задания с одной из современных технологий	2	2			Все результаты обучения
	ИТОГО	**36**	**36**			

2.2. План учебной деятельности

Результаты обучения	Учебные действия/ формы текущего контроля	Используемые ресурсы/ инструменты/технологии
Использовать современные цифровые технологии во время учебно-тренировочного процесса гольфистов	Посещение занятий, беседа, обсуждение использования современных технологий в гольфе	Swing catalyst, K-coach, SAM PuttLab, Zen Green Stage, PuttView, Kaiser, Golfzon
Планировать спортивную подготовку гольфистов	Посещение занятий, составление плана подготовки спортсмена, обсуждение плана	
Применять методику спортивной тренировки в гольфе	Посещение занятий, обсуждение методики тренировки в гольфе на примере Сборной РФ по гольфу	

III. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

3.1. Учебно-методическое обеспечение, в т.ч. электронные ресурсы в корпоративной сети СФУ и сети Интернет

1. Гольф: полное руководство по игре в гольф. / Пер. с англ. М.Л. Романовой; под общ. ред. Б.А. Яковлева. – М.: Терра-Спорт, 2003. – 224 с.
2. Ассоциация гольфа России [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://rusgolf.ru/ru.

IV. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

4.1. Формы аттестации, оценочные материалы, методические материалы

Программа предусматривает проведение итоговой аттестации.

Итоговой аттестацией является выполнение практического задания с одной из следующих современных технологий: Trackman, Swing Catalyst, PuttView, K-Coach, Kaiser, Golfzon, Zen Green Stage или SAM Putt Lab.

4.2. Требования и содержание итоговой аттестации

Основанием для аттестации слушателя по данной программе является посещение занятий и успешное выполнение практического задания с одной из следующих современных технологий – Trackman, Swing Catalyst, PuttView, K-Coach, Kaiser, Golfzon, Zen Green Stage или SAM Putt Lab.

Программу составил:

Канд. пед. наук, доцент Е.Д. Чупрова

Руководитель программы:

Канд. пед. наук, доцент Е.Д. Чупрова