

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФГАОУ ВО «СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»



ПОТВЕРЖДАЮ

Директор НОЦ «Институт
непрерывного образования»

Е.В. Мошкина

«*Мошкина*» 2024 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ

«Инструктор-проводник по пешеходному туризму и трекингу»

Красноярск 2024

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки
«Инструктор-проводник по пешеходному туризму и трекингу»

Форма обучения: очно-заочная, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.
 Срок обучения: 256 часов.

№ п/п	Наименование модулей (дисциплин)	Общая трудоемкость, ч	Всего контактн., ч	Контактные часы			СРС, ч	Формы контроля
				Лекции	Лабораторные работы	Практ. и семинарские занятия		
1	Разработка и планирование маршрута в пешеходном туризме и трекинге	90	62	48		14	28	Зачет
2	Сопровождение и обеспечение безопасности в пешеходном туризме и трекинге	80	44	28		16	36	Зачет
3.	Проведение работ во время аварийных ситуаций в пешеходном туризме и трекинге	36	28	14		14	8	Зачет
	Практика (стажировка)	26	16	2		14	10	Зачет
	Итоговая аттестация	24	2			2	22	Защита итоговой аттестационной работы
	Итого	256	152	92		60	104	

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки
«Инструктор-проводник по пешеходному туризму и трекингу»

Категория слушателей: лица со средним профессиональным или высшим образованием.

Срок обучения: 256 часов.

Форма обучения: очно-заочная, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Режим занятий: 4 часа в день.

№ п/п	Наименование модулей (курсов)	Общая трудоемкость, ч	Всего контактн., ч	Контактные часы			СРС, ч	Результаты обучения
				Лекции	Лабораторные работы	Практ. и семинарские занятия		
1	Разработка и планирование маршрута в пешеходному туризме и трекинге	90	62	48		14	28	PO1
1.1	Виды, формы и основные тренды в активном туризме	2	2	2			0	PO1
1.2	Правовые основы и стандартизация деятельности инструктора-проводника	10	8	6		2	2	PO1
1.3	Классификация туристских маршрутов и требуемый уровень подготовленности инструктора-проводника	3	2	2			1	PO1
1.4	Технология разработки и планирования маршрута	16	10	8		2	6	PO1
1.5	Сбор и анализ информации о физико-географических и социально-культурных особенностях района маршрута	16	10	8		2	6	PO1
1.6	Составление подробного плана маршрута и запасных вариантов его прохождения	8	6	4		2	2	PO1
1.7	Оценка рисков предполагаемого маршрута. Разработка плана действий при возникновении чрезвычайной ситуации или несчастном случае в группе	6	4	4			2	PO1
1.8	Регистрация группы в аварийно-спасательных службах	4	2	2			2	PO1

№ п/п	Наименование модулей (курсов)	Общая трудоемкость, ч	Всего контактн., ч	Контактные часы			СРС, ч	Результаты обучения
				Лекции	Лабораторные работы	Практ. и семинарские занятия		
1.9	Разработка списков необходимого личного и общественного снаряжения и его проверка перед выходом на маршрут. Подготовка снаряжения необходимого для обеспечения безопасности группы	7	6	4		2	1	PO1
1.10	Составление походной раскладки продуктов, меню питания, питьевого режима с учетом предпочтений клиентов, специфики приготовления пищи и водообеспечения в походных условиях	8	6	4		2	2	PO1
1.11	Инструктаж клиентов по правилам безопасности перед выходом на маршрут	6	4	2		2	2	PO1
1.12	Планирование связи на маршруте. Создание системы коммуникации внутри группы, группы и базового лагеря, группы и службы спасения до начала путешествия	4	2	2			2	PO1
2	Сопровождение и обеспечение безопасности в пешеходном туризме	80	44	28		16	36	PO2
2.1	Сопровождение клиентов во время пешеходных путешествий	10	6	4		2	4	PO2
2.2	Выбор оптимальной тактики и техники прохождения маршрута в зависимости от потенциальных опасностей. Виды страховки при преодолении препятствий	8	6	4		2	2	PO2
2.3	Ориентирование на местности, выбор оптимального пути, темпа передвижения и режима отдыха	8	4	2		2	4	PO2
2.4	Коммуникация, оказание помощи, консультирование и инструктирование клиентов во время путешествия	10	4	4			6	PO2
2.5	Психология малых групп. Основы конфликтологии	6	4	2		2	2	PO2
2.6	Методика подачи познавательной информации на маршруте	6	4	2		2	2	PO2

№ п/п	Наименование модулей (курсов)	Общая трудоемкость, ч	Всего контактн., ч	Контактные часы			СРС, ч	Результаты обучения
				Лекции	Лабораторные работы	Практ. и семинарские занятия		
2.7	Обустройство бивуаков и мест отдыха на маршруте. Принятие мер по минимизации негативного воздействия на природу	8	6	4		2	2	PO2
2.8	Приготовление и организация приема пищи и питьевой воды	12	4	2		2	8	PO2
2.9	Анимация на бивуаке	8	4	2		2	4	PO2
2.10	Работа с группой после завершения маршрута	4	2	2			2	PO2
3	Проведение работ во время аварийных ситуаций в пешеходном туризме и трекинге	36	28	14		14	8	PO3
3.1	Оказание первой помощи пострадавшему, контроль его состояния, оказание психологической поддержки	20	18	12		6	2	PO3
3.2	Формирование аптечки первой помощи	4	2	2			2	PO3
3.3	Транспортировка и эвакуация пострадавшего силами группы с использованием подручных средств	8	4			4	4	PO3
3.4	Решение ситуационных задач	4	4			4		PO3
	Практика (стажировка)	26	16	2		14	10	PO1–PO3
	Итоговая аттестация	24	2			2	22	PO1–PO3
	Итого	256	152	92		60	104	

Календарный учебный график*
дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки
«Инструктор-проводник по пешеходному туризму и трекингу»

№ п/п	Наименование модулей (курсов)	Неделя	Объем учебной нагрузки, ч	Виды занятий (количество часов)			СРС, ч	Консультация	Контр. работа	Тест	Итоговый контроль
				Лекции	Лабораторные работы	Практ. и семинарские занятия					
1	Разработка и планирование маршрута в пешеходном туризме и трекинге	1–4	90	48		14	28				Зачет
2	Сопровождение и обеспечение безопасности в пешеходном туризме и трекинге	5–8	80	28		16	36				Зачет
3	Проведение работ во время аварийных ситуаций в пешеходном туризме и трекинге	8–9	36	14		14	8				Зачет
	Практика (стажировка)	9–10	26	2		14	10				Зачет
	Итоговая аттестация	11–12	24			2	22				Защита итоговой аттестационной работы

*Календарный учебный график составляется для программ профессиональной переподготовки и представляет собой график учебного процесса, устанавливающий последовательность и продолжительность теоретического обучения, экзаменационных сессий, практик, стажировок, итоговой аттестации.

I. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

1.1. Аннотация программы

Программа для тех, кто планирует сопровождать туристов и экскурсантов на пешеходных категорированных и не категорированных маршрутах в природной среде с активным способом передвижения.

С 1 июля 2024 г. туристов и экскурсантов на категорированных маршрутах должен сопровождать аттестованный инструктор-проводник, а на не категорированных маршрутах и экскурсиях — экскурсовод (гид). Часто в туристских организациях совмещают эти должности.

В 2021 г. в Федеральном законе «Об основах туристской деятельности в РФ» закрепили обязательную аттестацию для осуществления лицом деятельности в качестве инструктора-проводника и экскурсовода (гида).

В 2022 г. вступили в силу профессиональные стандарты «Инструктор-проводник» и «Экскурсовод (гид)», в которых в качестве особых условий допуска к работе введена обязательная аттестация.

Чтобы аттестоваться на инструктора-проводника (если официальный опыт работы инструктором-проводником менее 5 лет), кроме прочего необходим документ о прохождении соискателем профессионального обучения в качестве инструктора-проводника. Для аттестации на экскурсовода (гида) нужно иметь (если официальный опыт работы экскурсоводом (гидом) менее 5 лет) среднее профессиональное образование или высшее образование; дополнительное профессиональное образование в области, соответствующей профилю работы экскурсовода (гида) за исключением соискателей, получивших среднее профессиональное образование или высшее образование в сфере туризма по программам, включающим в себя дисциплину (модуль) по оказанию экскурсоводами (гидами) соответствующих услуг.

Успешное завершение обучения по данной программе позволит претендовать на прохождение аттестации для работы сразу по двум профессиям: инструктор-проводник по пешеходному туризму и трекингу на категорированных маршрутах и экскурсовод (гид) на не категорированных маршрутах.

1.2. Цель программы

Цель программы профессиональной переподготовки — формирование/совершенствование компетентности в области разработки и планирования, сопровождения и обеспечения безопасности, проведения работ во время аварийных ситуаций в пешеходном туризме и трекинге, а также оказания экскурсионных услуг.

Слушатель, успешно завершивший обучение по данной программе, получает диплом о профессиональной переподготовке с правом ведения новой профессиональной деятельности в сфере подготовки, сопровождения, обслуживания и обеспечения безопасности туристов и экскурсантов при занятиях пешеходным туризмом и трекингом на категорированных и не категорированных маршрутах.

1.3. Характеристика нового вида профессиональной деятельности, новой квалификации

Область профессиональной деятельности слушателя, прошедшего обучение по программе профессиональной переподготовки, включает подготовку, сопровождение, обслуживание и обеспечение безопасности туристов и экскурсантов, оказание экскурсионных услуг при занятиях пешеходным туризмом и трекингом.

Объекты профессиональной деятельности: разработка и планирование маршрута в пешеходном туризме и трекинге; сопровождение и обеспечение безопасности в пешеходном туризме и трекинге; проведение работ во время аварийных ситуаций в пешеходном туризме и трекинге; оказание экскурсионных услуг при занятиях пешеходным туризмом и трекингом.

Виды профессиональной деятельности: деятельность по подготовке, сопровождению, обслуживанию, обеспечению безопасности туристов и экскурсантов, оказание экскурсионных услуг при прохождении пешеходных туристских маршрутов.

Уровень квалификации. Дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки «Инструктор-проводник по пешеходному туризму и трекингу» обеспечивает достижение *шестого* уровня квалификации.

1.4. Компетенции (трудовые функции) в соответствии с профессиональным стандартом (формирование новых или совершенствование имеющихся)

В соответствии с профессиональным стандартом 33.023 «Инструктор-проводник», утвержденным приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации N 914н от 24 декабря 2021 года, программа направлена на формирование и (или) совершенствование следующих трудовых функций:

- В/01.5 Разработка и планирование маршрута при занятиях пешеходным туризмом и трекингом.
- В/02.5 Сопровождение и обеспечение безопасности при занятиях пешеходным туризмом и трекингом.
- В/03.5 Проведение работ во время аварийных ситуаций при занятиях пешеходным туризмом и трекингом.

В соответствии с профессиональным стандартом 04.005 «Экскурсовод (гид)», утвержденным приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации N 913н от 24 декабря 2021 года, программа направлена на формирование и (или) совершенствование следующих трудовых функций:

- D/01.6 Разработка экскурсий.
- D/02.6 Сопровождение туристов (экскурсантов) по маршруту экскурсии.
- D/03.6 Ознакомление туристов (экскурсантов) с объектами показа.

1.5. Планируемые результаты обучения

Слушатель, освоивший программу, будет обладать профессиональными компетенциями, включающими в себя способность:

PO1. Разрабатывать маршрут и экскурсии в пешеходном туризме и трекинге:

- анализировать нормативные документы и выстраивать работу в соответствии с требованием законодательства;
- анализировать информацию о физико-географических и социально-культурных особенностях района маршрута;
- оценивать риски предполагаемого маршрута, включая оценку погодных-климатических условий;
- составлять подробный план маршрута и текста экскурсии;
- определять методические приемы проведения экскурсии;
- планировать запасные варианты прохождения маршрута;
- разрабатывать план действий при возникновении чрезвычайной ситуации или несчастном случае в группе;
- сопровождать регистрацию туристских групп в аварийно-спасательных службах;
- разрабатывать списки необходимого личного и общественного снаряжения и подготавливать его;
- планировать питание и питьевой режим на маршруте;
- составлять походную раскладку продуктов и меню питания, питьевого режима с учетом предпочтений клиентов и специфики приготовления пищи и водообеспечения в походных условиях;
- планировать связь на маршруте и проверять исправность средств связи;
- создавать системы коммуникации внутри группы, группы и базового лагеря, группы и службы спасения;
- проводить инструктаж клиентов по правилам безопасности перед выходом на маршрут;
- оформлять экскурсионную документацию.

PO2. Сопровождать туристов в пешеходном туризме и трекинге, обеспечивая их безопасность:

- руководить группой на маршруте;
- принимать меры безопасности во время прохождения маршрута;
- выбирать оптимальную тактику прохождения маршрута в зависимости от потенциальных опасностей;
- лидировать и замыкать группу при движении на маршруте;
- ориентироваться на местности, выбирая оптимальный путь;
- выбирать оптимальный темп передвижения и режима отдыха;
- коммуницировать с клиентами (оказывать помощь клиентам, консультировать и инструктировать клиентов во время путешествия);
- информировать туристов (экскурсантов) о посещаемых объектах показа и инфраструктуры, а также о местных культурных и поведенческих особенностях, связанных с национальными и локальными традициями;
- предоставлять путевую информацию по маршруту экскурсии;

- налаживать быт, организовывая питьевой режим и режим питания клиентов на маршруте;
- организовывать прием пищи, питьевой воды;
- обустраивать бивуаки и места отдыха на маршруте;
- принимать меры по минимизации негативного воздействия на природу.

Р03. Проводить работы во время аварийных ситуаций в пешеходном туризме и трекинге:

- формировать аптечки первой помощи;
- вызывать помощь при возникновении аварийной ситуации или несчастном случае;
- взаимодействовать со службой спасения и другими группами, находящимися в районе;
- оказывать первую помощь пострадавшему: контролировать его состояния (сознание, дыхание, кровообращение), оказывать психологическую поддержку;
- обеспечивать необходимый уход за пострадавшим до передачи в службу спасения или в медицинское учреждение;
- транспортировать пострадавшего силами группы с использованием подручных средств;
- эвакуировать пострадавшего.

1.6. Категория слушателей

Сотрудники туристских организаций, сопровождающие или планирующие сопровождать туристов при занятиях пешеходным туризмом и трекингом и иные граждане, имеющие опыт в активном туризме.

1.7. Требования к уровню подготовки поступающего на обучение

Необходимый уровень образования слушателей — среднее профессиональное образование или высшее образование.

Желателен практический опыт в активном туризме.

1.8. Продолжительность обучения: 256 часов.

1.9. Форма обучения

Очно-заочная, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Календарный учебный график формируется непосредственно при реализации программы профессиональной переподготовки «Инструктор-проводник по пешеходному туризму и трекингу». Календарный учебный график представлен в форме расписания занятий при наборе группы на обучение.

1.10. Требования к материально-техническому обеспечению, необходимому для реализации дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки (требования к аудитории, компьютерному классу, программному обеспечению)

Наличие материально-технической базы для проведения лекционных и практических занятий, аудитория с мультимедиа, туристское снаряжение.

Программа реализуется с использованием системы электронного обучения СФУ «е-Курсы» (<https://e.sfu-kras.ru/>). Для доступа к учебным материалам слушателям необходимо стандартное программное обеспечение (операционная система, офисные программы) и выход в Интернет.

1.11. Особенности (принципы) построения дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки

Особенности построения программы переподготовки «Инструктор-проводник по пешеходному туризму и трекингу»:

- модульная структура программы;
- в основу проектирования программы положен компетентностный подход;
- выполнение комплексных (сквозных) учебных заданий, требующих практического применения знаний и умений, полученных в ходе изучения логически связанных дисциплин (модулей);
- выполнение итоговой аттестационной работы по реальному заданию;
- использование информационных и коммуникационных технологий, в том числе современных систем технологической поддержки процесса обучения, обеспечивающих комфортные условия для обучающихся, преподавателей;
- применение электронных образовательных ресурсов.

В поддержку программы переподготовки разработан электронный курс в системе электронного обучения СФУ «е-Курсы».

1.12. Особенности организации практики/стажировки

Продолжительность практики (стажировка) по программе «Инструктор-проводник по пешеходному туризму и трекингу» составляет 26 часов. Место проведения практики — туристский клуб Института физической культуры, спорта и туризма Сибирского федерального университета. В рамках прохождения практики (стажировки) возможно проведение занятий по пешеходному туризму и трекингу. Слушатели программы могут пройти стажировку в любой туристской организации (в том числе на своем рабочем месте), в деятельность которой входит проведение мероприятий по пешеходному туризму и трекингу.

1.13. Документ об образовании: диплом о переподготовке установленного образца.

II. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

2.1. Формы аттестации, оценочные материалы, методические материалы

Программа предусматривает проведение текущей и итоговой аттестации. Текущая аттестация слушателей проводится на основе оценки активности и участия в дискуссиях в ходе вебинаров, а также качества выполнения заданий в электронном обучающем курсе. Методические материалы, необходимые для выполнения текущих заданий, представлены в соответствующих элементах электронного обучающего курса и включают описание задания, методические рекомендации по его выполнению, критерии оценивания.

Итоговой аттестацией является защита итоговой аттестационной работы в форме проекта.

2.2. Требования и содержание итоговой аттестации

Аттестация проводится в виде зачета по модулям (дисциплинам) программы и защиты итоговой аттестационной работы. Основанием для аттестации является разработка и защита индивидуального практического задания — проекта паспорта туристского маршрута, который включает в себя:

- Номер туристского маршрута (части туристского маршрута), требующего специального сопровождения (далее — туристский маршрут) (формируется автоматически);

- Наименование туристского маршрута (при наличии).

- Тип туристского маршрута (общедоступный или авторский).

- Описание туристского маршрута.

- Вид туристского маршрута.

- Категория сложности.

- Максимальный перепад высот на туристском маршруте (максимальная глубина погружения).

- Длительность прохождения туристского маршрута (часов (при возможности определить), дней).

- Карта маршрута с указанием места начала и завершения прохождения туристского маршрута, препятствий, находящихся на протяжении туристского маршрута, а также при наличии мест ночлега и отдыха, элементов благоустройства туристского маршрута (в том числе туристских стоянок), организованных точек питания, аварийных выходов с туристского маршрута.

- Сезонность прохождения туристского маршрута.

- Место начала прохождения туристского маршрута (координаты).

- Место завершения прохождения туристского маршрута (координаты).

- Протяженность туристского маршрута (м, км).

- Субъекты Российской Федерации, на территориях которых проходит туристский маршрут.

- Места предполагаемого ночлега и отдыха (координаты) (при наличии).

- Маршруты аварийных выходов с туристского маршрута (при наличии).

- Описание препятствий, находящихся на туристском маршруте, в том числе условий погружения (для подводных туристских маршрутов).
- Благоустройство трассы туристского маршрута (при наличии).
- Перечень индивидуального, группового снаряжения и оборудования, включая средства индивидуальной защиты, необходимого для прохождения туристского маршрута.
- Рекомендации по снаряжению, одежде и обуви туристов (экскурсантов) для прохождения туристского маршрута.
- Фотографии туристского маршрута.

К итоговой аттестации допускаются слушатели, выполнившие учебный план программы, домашние самостоятельные задания в каждом модуле/дисциплине. Итоговая аттестация по программе — защита итоговой аттестационной работы, которая проходит в синхронном формате. Основная цель итоговой аттестационной работы (ИАР) — выполнить работу, демонстрирующую уровень подготовленности к самостоятельной профессиональной деятельности. Итоговая аттестационная работа выполняется индивидуально.

Слушатель предоставляет результат выполненной работы в формате заполненных по шаблону файлов. Документ прикрепляется в электронный курс программы профессиональной переподготовки «Инструктор-проводник по пешеходному туризму и трекингу».

Требования к итоговой аттестационной работе

1. Грамотное качественное выполнение заданий, выполняемых по мере прохождения программы и практики, которые включены в итоговую аттестационную работу.
2. Соблюдение требований к построению текстового документа.
3. Сдача документа в формате PDF.

Критерии оценивания итоговой аттестационной работы

Критерий	Показатели выполнения	Баллы (мин/макс)
Содержание работы	Наименование туристского маршрута	0/1
	Тип туристского маршрута	0/1
	Описание туристского маршрута	0/5
	Вид туристского маршрута	0/1
	Категория сложности	0/1
	Максимальный перепад высот на туристском маршруте	0/1
	Длительность прохождения туристского маршрута	0/1
	Карта маршрута с указанием места начала и завершения прохождения туристского маршрута, препятствий, находящихся на протяжении туристского маршрута, а также при наличии мест ночлега и отдыха, элементов благоустройства туристского маршрута (в том числе туристских стоянок), организованных точек питания, аварийных выходов с туристского маршрута	0/5

Критерий	Показатели выполнения	Баллы (мин/макс)
	Сезонность прохождения туристского маршрута	0/1
	Место начала прохождения туристского маршрута (координаты)	0/1
	Место завершения прохождения туристского маршрута (координаты)	0/1
	Протяженность туристского маршрута (м, км)	0/1
	Субъекты Российской Федерации, на территориях которых проходит туристский маршрут	0/1
	Места предполагаемого ночлега и отдыха (координаты)	0/2
	Маршруты аварийных выходов с туристского маршрута	0/1
	Описание препятствий, находящихся на туристском маршруте	0/1
	Перечень индивидуального, группового снаряжения и оборудования, включая средства индивидуальной защиты, необходимого для прохождения туристского маршрута	0/3
	Рекомендации по снаряжению, одежде и обуви туристов (экскурсантов) для прохождения туристского маршрута	0/2
	Фотографии туристского маршрута	0/3
Доклад/защита работы	Выступление соответствует требованиям публичной речи: материал изложен точно, доступно	0/7
	Работа оформлена в деловом стиле	0/5
	Получены ответы на вопросы, заданные членами аттестационной комиссии	0/5
Всего		50 баллов

Оценка «отлично» ставится, если слушатель набрал **46–50 баллов**.

Оценка «хорошо» ставится, если слушатель набрал **41–45 баллов**.

Оценка «удовлетворительно» ставится, если слушатель набрал **36-40 баллов**.

Итоговая аттестационная работа защищается в синхронном формате перед аттестационной комиссией.

По результатам защиты итоговой работы аттестационная комиссия принимает решение о предоставлении слушателям по результатам освоения дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки права заниматься профессиональной деятельностью в сфере подготовки, сопровождения, обслуживания и обеспечения безопасности туристов при занятиях пешеходным туризмом и трекингом.

III. ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

3.1. План учебной деятельности

Результаты обучения	Учебные действия/ формы текущего контроля	Используемые ресурсы/ инструменты/технологии
РО1. Разрабатывать маршрут в пешеходном туризме и трекинге	Анализ нормативных документов, информации о физико-географических и социально-культурных особенностях района маршрута; оценивание рисков предполагаемого маршрута; составление плана маршрута, планирование запасных вариантов прохождения маршрута, разрабатывать план действий при возникновении чрезвычайной ситуации или несчастном случае в группе; разработка списка необходимого личного и общественного снаряжения; составление походной раскладки продуктов и меню питания, питьевого режима; планирование связи на маршруте в рамках электронных курсов. Обсуждение, выполнение заданий, тестов	Материалы электронного курса в системе электронного обучения СФУ «е-Курсы»: интерактивные лекции, форум, задание, тест. Видеоконференции в SberJazz и/или Zoom и/или Яндекс Телемост
РО2. Сопровождать туристов в пешеходном туризме и трекинге	Выбор оптимальной тактики прохождения маршрута в зависимости от потенциальных опасностей, ориентирование на местности; выбор оптимального пути; выбор оптимального темпа передвижения и режима отдыха; коммуницирование с клиентами, оказание помощи клиентам; приготовление и организация приема пищи, питьевой воды; обустройство бивуаки и места отдыха на маршруте в рамках электронных курсов. Обсуждение, выполнение заданий, тестов	Материалы электронного курса в системе электронного обучения СФУ «е-Курсы»: интерактивные лекции, форум, задание, тест. Видеоконференции в SberJazz и/или Zoom и/или Яндекс Телемост
РО3. Проводить работы во время аварийных ситуаций в пешеходном туризме и трекинге	Формирование аптечки первой помощи; оказание первой помощи пострадавшему, контроль его состояния (сознание, дыхание, кровообращение), оказание психологической поддержки; обеспечение необходимого ухода за пострадавшим до передачи в службу спасения или в медицинское учреждение; транспортирование пострадавшего при занятиях пешеходным туризмом и трекингом силами группы с использованием подручных средств; эвакуация пострадавшего. Обсуждение, выполнение заданий, тестов	Материалы электронного курса в системе электронного обучения СФУ «е-Курсы»: интерактивные лекции, форум, задание, тест. Видеоконференции в SberJazz и/или Zoom и/или Яндекс Телемост

3.2. Виды и содержание самостоятельной работы

Выполнение самостоятельной работы слушателями предполагается в дистанционном режиме в рамках электронного курса, размещенного в системе электронного обучения СФУ. Самостоятельно слушателями изучаются представленные кейсы с практиками реализации контактной работы в условиях ЭО и ДОТ, дополнительные ссылки и материалы по темам курса, а также краткие резюмирующие материалы, дополнительные инструкции в различных форматах (видео, скринкасты, подкасты, интерактивные справочники, текстовые пояснения).

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
модуля
«Разработка и планирование маршрута
в пешеходном туризме и трекинге»

1. Аннотация

Данный модуль затрагивает вопросы описания разработки и планирования различных маршрутов в пешеходном туризме и трекинге.

Цель модуля (результаты обучения)

По окончании обучения на данном модуле слушатели будут способны:

РО1. Разрабатывать маршрут и экскурсии в пешеходном туризме и трекинге:

- анализировать нормативные документы и выстраивать работу в соответствии с требованием законодательства;
- анализировать информацию о физико-географических и социально-культурных особенностях района маршрута;
- оценивать риски предполагаемого маршрута, включая оценку погодных-климатических условий;
- составлять подробный план маршрута и текста экскурсии;
- определять методические приемы проведения экскурсии;
- планировать запасные варианты прохождения маршрута;
- разрабатывать план действий при возникновении чрезвычайной ситуации или несчастном случае в группе;
- сопровождать регистрацию туристских групп в аварийно-спасательных службах;
- разрабатывать списки необходимого личного и общественного снаряжения и подготавливать его;
- планировать питание и питьевой режим на маршруте;
- составлять походную раскладку продуктов и меню питания, питьевого режима с учетом предпочтений клиентов и специфики приготовления пищи и водообеспечения в походных условиях;
- планировать связь на маршруте и проверять исправность средств связи;
- создавать системы коммуникации внутри группы, группы и базового лагеря, группы и службы спасения;
- проводить инструктаж клиентов по правилам безопасности перед выходом на маршрут;
- оформлять экскурсионную документацию.

2. Содержание

№, наименование темы	Содержание лекций (кол-во часов)	Наименование практических (семинарских занятий) (кол-во часов)	Виды СРС (кол-во часов)
Модуль 1. Разработка и планирование маршрута в пешеходном туризме и трекинге (90 часов)			
1.1. Виды, формы и основные тренды в активном туризме (2 ч.)	Подходы к определению активного туризма. Виды и формы активного туризма. Основные тренды в активном туризме (2 ч.)		
1.2. Правовые основы и стандартизация деятельности инструктора-проводника (10 ч.)	Сущность профессии инструктора-проводника. Отличие коммерческого туризма от других направлений туризма. Основные нормативные документы, необходимые в работе инструктора-проводника. Анализ нормативных документов. Требования СанПиНов при постановке палаточных лагерей и устройстве привалов. Документы для перевозки детских групп (6 ч.)	Составление документов для перевозки детских групп (2 ч.). <i>Задание 1.</i> Составление документов для перевозки детских групп	Осуществление поиска необходимых нормативных документов (2 ч.)
1.3. Классификация туристских маршрутов и требуемый уровень подготовленности инструктора-проводника (3 ч.)	Технические особенности маршрута (общая протяженность, техническая сложность, уровень автономности) при занятии пешеходным туризмом и трекингом. Компетенция «Инструктор-проводник» по стандартам Ворлдскиллс (2 ч.)		Соотношение технических особенностей маршрута с уровнем подготовки инструктора-проводника (1 ч.)
1.4. Технология разработки и планирования маршрута (16 ч.)	Продуктовое мышление. Целеполагание. Алгоритм разработки и планирования туристского маршрута. Разбор отдельных этапов (8 ч.)	Выбор целевой аудитории и определение ее потребностей (2 ч.)	Составление паспорта туристского похода (6 ч.)
1.5. Сбор и анализ информации о физико-географических и социально-культурных особенностях района маршрута (16 ч.)	Источники информации: подходы к сбору и анализу данных (8 ч.)	Источники информации: подходы к сбору и анализу данных (2 ч.)	Осуществление поиска и анализа информации по предполагаемому маршруту (6 ч.)

№, наименование темы	Содержание лекций (кол-во часов)	Наименование практических (семинарских занятий) (кол-во часов)	Виды СРС (кол-во часов)
1.6. Составление подробного плана маршрута и запасных вариантов его прохождения (8 ч.)	Основы составления плана маршрута, схемы и запасных вариантов (4 ч.)	Составление схемы маршрута в разных программах (2 ч.)	Составление план маршрута, схемы маршрута и запасных вариантов его прохождения (2 ч.)
1.7. Оценка рисков предполагаемого маршрута. Разработка плана действий при возникновении чрезвычайной ситуации или несчастном случае в группе (6 ч.)	Понятие «уровень возможного риска». Принятие решения об «уровне возможного риска», исходя из контингента. Сущность дифференцированного подхода к обслуживанию. Алгоритм действий при возникновении ЧС (4 ч.)		Алгоритм действий при возникновении ЧС (2 ч.)
1.8. Регистрация группы в аварийно-спасательных службах (4 ч.)	Основы регистрации группы в аварийно-спасательных службах (2 ч.)		Заполнение шаблона регистрации группы в аварийно-спасательных службах (2 ч.)
1.9. Разработка списков необходимого личного и общественного снаряжения и его проверка перед выходом на маршрут. Подготовка снаряжения необходимого для обеспечения безопасности группы (7 ч.)	Виды снаряжения в пешеходном туризме и трекинге. Отличие снаряжения от подобного снаряжения для других видов туризма. Потребность группы в снаряжении, исходя из количества и вида препятствий. Выбор снаряжения на маршрут и его выбраковка. Памятка туристу и предмаршрутное сопровождение (4 ч.)	Список снаряжения, памятка туристу (2 ч.). <i>Задание 2.</i> Список снаряжения, памятка туристу	Составление памятки туристу (1 ч.)
1.10. Составление походной раскладки продуктов, меню питания, питьевого режима с учетом предпочтений клиентов, специфики приготовления пищи и водообеспечения в походных условиях (8 ч.)	Основы организации питания в пешеходном туризме и трекинге (4 ч.)	Редактирование меню и раскладок (2 ч.)	Составление походной раскладки продуктов, меню (2 ч.)

№, наименование темы	Содержание лекций (кол-во часов)	Наименование практических (семинарских занятий) (кол-во часов)	Виды СРС (кол-во часов)
1.11. Инструктаж клиентов по правилам безопасности перед выходом на маршрут (6 ч.)	Основы инструктажа клиентов по правилам безопасности перед выходом на маршрут (2 ч.)	Выбор инструкции и проведение инструктажа (2 ч.)	Подготовить инструкцию для определенных условий (2 ч.)
1.12. Планирование связи на маршруте. Создание системы коммуникации внутри группы, группы и базового лагеря, группы и службы спасения до начала путешествия (4 ч.)	Радиосвязь, свойства радиоволн, виды связи, типы портативных радиостанций, лучшие радиостанции (2 ч.)		Планирование связи на маршруте (2 ч.)

3. Условия реализации программы модуля

Организационно-педагогические условия реализации программы

Обучение по программе реализовано в формате смешанного обучения, с применением активных технологий совместного обучения в электронной среде (синхронные и асинхронные занятия). Лекционный материал представляется в виде комплекса интерактивных лекций, видеозаписей занятий, текстовых материалов, презентаций, размещаемых в системе электронного обучения СФУ «е-Курсы» (<https://e.sfu-kras.ru/>). Данные материалы сопровождаются заданиями и дискуссиями в чатах дисциплин. Изучение теоретического материала (СРС) предполагается до и после синхронной части работы.

Материально-технические условия реализации программы

Синхронные занятия реализуются на базе инструментов видеоконференцсвязи и включают в себя практические занятия, подразумевающие групповую и индивидуальную работу. Для проведения синхронных занятий (вебинаров со спикерами) применяется программа видеоконференцсвязи SberJazz и/или Zoom и/или Яндекс Телемост. В качестве площадок для совместной синхронной и асинхронной работы будут использованы комнаты в видеоконференцсвязи Zoom, виртуальные доски и Google-сервисы.

Учебно-методическое и информационное обеспечение программы модуля

Программа может быть реализована как очно, так и заочно, в том числе, с применением дистанционных образовательных технологий. Она включает занятия лекционного типа, интерактивные формы обучения, семинарские, активные и ситуативные методы обучения. По данному курсу имеется электронный учебно-методический комплекс (УМК) — электронный курс

в системе электронного обучения СФУ «е-Курсы». Обучающиеся могут дополнить представленные материалы, подключая к учебной работе иные источники информации, освещающие обсуждаемые проблемы.

Содержание комплекта учебно-методических материалов

УМК содержит: систему навигации по программе (учебно-тематический план, интерактивный график работы по программе, сведения о результатах обучения, о преподавателях программы, чат для объявлений и вопросов преподавателям), набор видеолекций, презентации к лекциям, набор ссылок на внешние образовательные ресурсы и инструменты, систему заданий с подробными инструкциями, списки основной и дополнительной литературы. В электронном курсе реализована система обратной связи, а также онлайн-площадки для взаимного обучения.

Литература

Основная литература

1. ГОСТ Р 50681-2010 Туристские услуги. Проектирование туристских услуг. Утвержден 30.11.2010 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://docs.cntd.ru/document/1200083215>.
2. Профессиональный стандарт «Инструктор-проводник» утв. Приказом Минтруда России от 24.12.2021 г. № 914н. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://classinform.ru/profstandarty/33.023-instruktor-provodnik.html>.
3. Профессиональный стандарт «Экскурсовод (гид)» утв. Приказом Минтруда России от 24.12.2021 г. № 913н. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://classinform.ru/profstandarty/04.005-ekskursovod-gid.html>.
4. Практика активного туризма [Электронный ресурс]: учебно-метод. пособие / Сост. С.Ю. Махов. – Орел: МАБИВ, 2020. – 149 с. – Режим доступа: <http://www.nauka-2020.ru/200206.pdf>.
5. Постановление Госстандарта РФ от 16.11.2000 № 295 – ст. «Туристские услуги. Общие требования» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://www.audar-info.ru/na/editArticle/index/type_id/5/doc_id/11642/release_id/29129/.
6. Постановление Правительства РФ от 18.07.2007 № 452 «Правила оказания услуг по реализации туристского продукта» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_69931/.

Дополнительная литература

1. Алексеев, А.А. Питание в туристском походе / А.А. Алексеев. – 11-е изд., без изм. – М.: Изд-во Игоря Балабанова, 2012. – 79 с.
2. Безопасность в туризме [Электронный ресурс]: учебно-метод. пособие / Сост. С.Ю. Махов. – Орел: МАБИВ, 2020. – 118 с. – Режим доступа: <http://www.nauka-2020.ru/200202.pdf>.
3. Концепция федеральной целевой программы «Развитие внутреннего и въездного туризма в Российской Федерации (2019-2025 годы)» // Правительство России: официальный сайт. – 2021. – URL: <http://government.ru/docs/32585/>.

4. Основы туризма / Ю.А. Джаладян, А.С. Кусков, Ю.А. Джаладян, А.С. Кусков. – 2-е изд., перераб. и доп. – М.: КНОРУС, 2010.

5. Российская Федерация. Законы. О защите прав потребителей: Федеральный закон от 07.02.1992 № 2300-1: редакция от 2 июня 2021 года: с изменениями и дополнениями, вступившими в силу с 1 июля 2021 // КонсультантПлюс: справочная правовая система. – URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_306/.

6. Российская Федерация. Законы. Об основах туристской деятельности в РФ: Федеральный закон от 24.11.1996 № 132: КонсультантПлюс: справочная правовая система. – URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_12462/.

4. Оценка качества освоения программы модуля (формы аттестации, оценочные и методические материалы)

Форма аттестации по модулю — зачет за выполненные практические задания и за выполненные тесты к лекциям, при условии набора не менее 60 % из 100.

Перечень заданий и/или контрольных вопросов

Практические задания модуля

Задание 1. Составление документов для перевозки детских групп.

Задание 2. Список снаряжения, памятка туристу.

Задания для самостоятельной работы

В самостоятельные работы входит изучение материала курса и закрепление заданий с практических уроков.

Критерии оценивания заданий и/или контрольных вопросов

Баллы	1 балл	2 балла	3 балла
Критерий	Задание выполнено частично, требует серьезной доработки	Задание выполнено, но требует некоторой доработки	Задание выполнено полностью, не требует доработки

Практические задания

Задание 1. Составление документов для перевозки детских групп.

Цель задания: научиться заполнять документы для перевозки детских групп автомобильным транспортом для их участия в активных экскурсиях.

Инструкция:

Шаг 1. Зафиксируйте информацию от заказчика.

Шаг 2. Основываясь на материалах лекции и используя информацию от заказчика, создайте четыре необходимых документа для перевозки детских групп автомобильным транспортом.

Шаг 3. Основываясь на материалах лекции и используя созданные документы, заполните уведомление в ГИБДД для перевозки детских групп автомобильным транспортом.

Шаг 4. Решите ситуационные задачи.

Обратную связь по выполненной работе слушатели получают напрямую. Некоторые работы будут прокомментированы на практическом задании.

Задание 2. Список снаряжения, памятка туристу.

Цель задания: составить список снаряжения и памятку туристу на один активный многодневный маршрут.

Инструкция:

Шаг 1. На основе материалов лекций и самостоятельной работы, соберите информацию о предстоящем маршруте.

Шаг 3. Составьте список группового снаряжения.

Шаг 4. Составьте список личного снаряжения.

Шаг 5. Составьте список хозяйственного снаряжения.

Шаг 6. Составьте памятку туристу.

Обратную связь по выполненной работе слушатели получают напрямую. Некоторые работы будут прокомментированы на практическом задании.

Примеры тестовых заданий к лекциям

1. Паспорт туристского похода составляется на этапе:
 - a. прохождения по маршруту;
 - b. разработки маршрута;
 - c. контроля и доработки маршрута.
2. В соответствии с профессиональным стандартом, трудовой функцией инструктора-проводника по пешеходному туризму и трекингу, является:
 - a. сопровождение и обеспечение безопасности туристов на маршруте;
 - b. разработка, планирование и контроль прохождения маршрута;
 - c. разработка и планирование маршрута, сопровождение и обеспечение безопасности;
 - d. обеспечение безопасности туристов на маршруте.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
модуля
«Сопровождение и обеспечение безопасности
в пешеходном туризме и трекинге»

1. Аннотация

Данный модуль затрагивает вопросы сопровождения туристов и обеспечения их безопасности в пешеходном туризме и трекинге.

Цель модуля (результаты обучения)

По окончании обучения на данном модуле слушатели будут способны:

РО2. Сопровождать туристов в пешеходном туризме и трекинге, обеспечивая их безопасность:

- руководить группой на маршруте;
- принимать меры безопасности во время прохождения маршрута;
- выбирать оптимальную тактику прохождения маршрута в зависимости от потенциальных опасностей;
- лидировать и замыкать группу при движении на маршруте;
- ориентироваться на местности, выбирая оптимальный путь;
- выбирать оптимальный темп передвижения и режима отдыха;
- коммуницировать с клиентами (оказывать помощь клиентам, консультировать и инструктировать клиентов во время путешествия);
- информировать туристов (экскурсантов) о посещаемых объектах показа и инфраструктуры, а также о местных культурных и поведенческих особенностях, связанных с национальными и локальными традициями;
- предоставлять путевую информацию по маршруту экскурсии;
- налаживать быт, организовывая питьевой режим и режим питания клиентов на маршруте;
- организовывать прием пищи, питьевой воды;
- обустраивать бивуаки и места отдыха на маршруте;
- принимать меры по минимизации негативного воздействия на природу.

2. Содержание

№, наименование темы	Содержание лекций (кол-во часов)	Наименование практических (семинарских занятий) (кол-во часов)	Виды СРС (кол-во часов)
Модуль 2. Сопровождение и обеспечение безопасности в пешеходном туризме и трекинге (80 часов)			
2.1. Сопровождение клиентов во время активных путешествий (10 ч.)	За что платят клиенты в коммерческих походах. Сознательная и бессознательная мотивация. Способы урегулирования (4 ч.)	Разбор ситуационных задач (2 ч.)	Составление перечня проблем при работе с клиентами в походе (4 ч.)

№, наименование темы	Содержание лекций (кол-во часов)	Наименование практических (семинарских занятий) (кол-во часов)	Виды СРС (кол-во часов)
2.2. Выбор оптимальной тактики и техники прохождения маршрута в зависимости от потенциальных опасностей. Виды страховки при преодолении препятствий (10 ч.)	Основы выбора оптимальной тактики и техники прохождения маршрута в зависимости от потенциальных опасностей. Виды страховки при преодолении препятствий (4 ч.)	Задание по выбору оптимальной тактики и техники прохождения маршрута (2 ч.)	Выбор оптимальной тактики и техники прохождения маршрута в зависимости от потенциальных опасностей. Виды страховки при преодолении препятствий (4 ч.)
2.3. Ориентирование на местности, выбор оптимального пути, темпа передвижения и режима отдыха (8 ч.)	Основы ориентирование на местности, выбор оптимального пути, темпа передвижения и режима отдыха (2 ч.)	Выполнение задания по ориентированию на местности (2 ч.)	Ориентирование на местности, выбор оптимального пути, темпа передвижения и режима отдыха (4 ч.)
2.4. Коммуникация, оказание помощи, консультирование и инструктирование клиентов во время путешествия (10 ч.)	Типы взаимоотношений в группе. Вербальное и невербальное общение. Табу. Консультация и инструктаж клиентов (4 ч.)		Решение ситуационной задачи (6 ч.)
2.5. Психология малых групп. Основы конфликтологии (6 ч.)	Основы психологии малых групп и типы конфликтов. Основные причины возникновения конфликтов на активных маршрутах. Предотвращение конфликтных ситуаций. Предотвращение развития возникшего конфликта. Роль инструктора-проводника при возникновении конфликтной ситуации. Психотипы туристов (2 ч.)	Решения конфликтных ситуаций, трансформация конфликта (2 ч.)	Психология малых групп (2 ч.)
2.6. Методика подачи познавательной информации на маршруте (6 ч.)	Умение отличать познавательную информацию от организационной и информации о безопасности. Структура подачи информации. Основы методики подачи познавательной информации. Отбор	Документация для сертификации маршрута (2 ч.). <i>Задание 1.</i> Документация для сертификации маршрута	Поиск познавательной информации для активного маршрута (2 ч.)

№, наименование темы	Содержание лекций (кол-во часов)	Наименование практических (семинарских занятий) (кол-во часов)	Виды СРС (кол-во часов)
	объектов показа на активном маршруте. Умение отвечать на вопросы туристов. Грамотная речь и навыки публичных выступлений. Документация для сертификации маршрута (2 ч.)		
2.7. Обустройство бивуаков и мест отдыха на маршруте. Принятие мер по минимизации негативного воздействия на природу (8 ч.)	Типы бивуаков и обустройство мест отдыха на маршруте (4 ч.)	Меры по минимизации негативного воздействия на природу (2 ч.)	Решение ситуационных задач (2 ч.)
2.8. Приготовление и организация приема пищи и питьевой воды (12 ч.)	Основы и подходы к организации приема пищи и питьевой воды (2 ч.)	Подбор и составление рецептов приготовления блюд (2 ч.)	Приготовление и организация приема пищи и питьевой воды (8 ч.)
2.9. Анимация на бивуаке (8 ч.)	Досуг и развлечения в походных условиях (2 ч.)	Разбор подвижных и спокойных анимационных программ (2 ч.)	Поиск (создание) варианта развлечения на привале (4 ч.)
2.10. Работа с группой после завершения маршрута (4 ч.)	Алгоритм постпоходного обслуживания (2 ч.)		Решение ситуационных задач (2 ч.)

3. Условия реализации программы модуля

Организационно-педагогические условия реализации программы

Обучение по программе реализовано в формате смешанного обучения, с применением активных технологий совместного обучения в электронной среде (синхронные и асинхронные занятия). Лекционный материал представляется в виде комплекса интерактивных лекций, видеозаписей занятий, текстовых материалов, презентаций, размещаемых в системе электронного обучения СФУ «е-Курсы» (<https://e.sfu-kras.ru/>). Данные материалы сопровождаются заданиями и дискуссиями в чатах дисциплин. Изучение теоретического материала (СРС) предполагается до и после синхронной части работы.

Материально-технические условия реализации программы

Синхронные занятия реализуются на базе инструментов видеоконференцсвязи и включают в себя практические занятия,

подразумевающие групповую и индивидуальную работу. Для проведения синхронных занятий (вебинаров со спикерами) применяется программа видеоконференцсвязи SberJazz и/или Zoom и/или Яндекс Телемост. В качестве площадок для совместной синхронной и асинхронной работы будут использованы комнаты в видеоконференцсвязи Zoom, виртуальные доски и Google-сервисы.

Учебно-методическое и информационное обеспечение программы модуля

Программа может быть реализована как очно, так и заочно, в том числе, с применением дистанционных образовательных технологий. Она включает занятия лекционного типа, интерактивные формы обучения, семинарские, активные и ситуативные методы обучения. По данному курсу имеется электронный учебно-методический комплекс (УМК) — электронный курс в системе электронного обучения СФУ «е-Курсы». Обучающиеся могут дополнить представленные материалы, подключая к учебной работе иные источники информации, освещающие обсуждаемые проблемы.

Содержание комплекта учебно-методических материалов

УМК содержит: систему навигации по программе (учебно-тематический план, интерактивный график работы по программе, сведения о результатах обучения, о преподавателях программы, чат для объявлений и вопросов преподавателям), набор видеолекций, презентации к лекциям, набор ссылок на внешние образовательные ресурсы и инструменты, систему заданий с подробными инструкциями, списки основной и дополнительной литературы. В электронном курсе реализована система обратной связи, а также онлайн-площадки для взаимного обучения

Литература

Основная литература

1. Безопасность в туризме: учеб. пособие / А.П. Бгатов. – М.: Форум, 2007. – 176 с.
2. Технология и организация сопровождения туристов. Обеспечение безопасности: учеб. пособие для среднего профессионального образования / Г.М. Суворова [и др.]; отв. ред. Г.М. Суворова. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Издательство «Юрайт», 2021. – 195 с.
3. Постановление Правительства РФ от 18.07.2007 № 452 «Правила оказания услуг по реализации туристского продукта»// Правительство России: официальный сайт. – 2021. – URL: <http://government.ru/docs/all/60583/>.
4. Российская Федерация. Национальные стандарты. Туристские услуги. Требования по обеспечению безопасности туристов: Приказ Ростехрегулирования от 15.12.2009 № 773-ст // Гарант: справочная правовая система. – URL: <https://base.garant.ru/198218/>.

Дополнительная литература

1. Байковский Ю.В. Психодинамика, как фактор выживаемости малой группы в экстремальных условиях горной среды: монография / Ю.В. Байковский. – М.: ТВТ Дивизион, 2010. – 264 с.
2. Соколовская О.В., Занина И.А., Сапронов Ю.Г., Безопасность жизнедеятельности. Обеспечение безопасности в туризме и туристской индустрии. – Ростов н/Д.: Феникс, 2009.
3. Сопровождение туристов: практикум / А.И. Кусерова. – Саранск: Изд-во Мордов. ун-та, 2021.

4. Оценка качества освоения программы модуля (формы аттестации, оценочные и методические материалы)

Форма аттестации по модулю — зачет за выполненные практические задания и за выполненные тесты к лекциям, при условии набора не менее 60 % из 100.

Перечень заданий и/или контрольных вопросов

Практические задания модуля

1. Документация для сертификации маршрута.

Задания для самостоятельной работы

В самостоятельные работы входит изучение материала курса и закрепление заданий с практических уроков.

Критерии оценивания заданий и/или контрольных вопросов

Баллы	1 балл	2 балла	3 балла
Критерий	Задание выполнено частично, требует серьезной доработки	Задание выполнено, но требует некоторой доработки	Задание выполнено полностью, не требует доработки

Примеры практических заданий

Задание 1. Документация для сертификации маршрута.

Цель задания: научиться готовить документацию для сертификации маршрута.

Инструкция: Шаг 1. Зафиксируйте информацию о маршруте (авторский или заказной маршрут).

Шаг 2. Основываясь на материалах лекции, создайте пакет документов для сертификации маршрута.

Шаг 3. Обратную связь по выполненной работе слушатели получат напрямую. Некоторые работы будут прокомментированы на практическом задании.

Примеры тестовых заданий к лекциям

1. Основной задачей инструктора-проводника при сопровождении коммерческих групп является:
 - a. максимально возможное удовлетворение запросов клиентов при соблюдении безопасности на маршруте;
 - b. максимально безопасно провести туристов по маршруту;
 - c. создание условий для удовлетворения запросов клиентов на маршруте;
 - d. неукоснительно соблюдать намеченный маршрут и обеспечивать безопасность клиентам.
2. Наиболее подвижные игры, как правило, принято проводить:
 - a. во время движения по маршруту;
 - b. на привале;
 - c. на вечернем костре.
3. Выбор оптимальной тактики и техники прохождения маршрута зависит:
 - a. от настроения инструктора-проводника;
 - b. от потенциальных опасностей;
 - c. от подготовки группы.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
модуля
«Проведение работ во время аварийных ситуаций
в пешеходном туризме и трекинге»

1. Аннотация

Данный модуль затрагивает вопросы проведения работ во время аварийных ситуаций в пешеходном туризме и трекинге.

Цель модуля (результаты обучения)

После завершения обучения на данном модуле слушатели будут способны:

РОЗ. Проводить работы во время аварийных ситуаций в пешеходном туризме и трекинге:

- формировать аптечки первой помощи;
- вызывать помощь при возникновении аварийной ситуации или несчастном случае;
- взаимодействовать со службой спасения и другими группами, находящимися в районе;
- оказывать первую помощь пострадавшему: контролировать его состояния (сознание, дыхание, кровообращение), оказывать психологическую поддержку;
- обеспечивать необходимый уход за пострадавшим до передачи в службу спасения или в медицинское учреждение;
- транспортировать пострадавшего силами группы с использованием подручных средств;
- эвакуировать пострадавшего.

2. Содержание

№, наименование темы	Содержание лекций (кол-во часов)	Наименование практических (семинарских занятий) (кол-во часов)	Виды СРС (кол-во часов)
Модуль 3. Проведение работ во время аварийных ситуаций в пешеходном туризме и трекинге (36 часов)			
3.1. Оказание первой помощи пострадавшему, контроль его состояния, оказание психологической поддержки (20 ч.)	Сложности и особенности оказания первой помощи пострадавшему туристу в рамках действующего законодательства. Первая помощь при различных ЧС. Анализ состояния пострадавшего по внешним признакам.	Первая помощь при различных ЧС (6 ч.). <i>Задание 1.</i> Первая помощь при различных ЧС	Первая помощь при различных ЧС (2 ч.)

№, наименование темы	Содержание лекций (кол-во часов)	Наименование практических (семинарских занятий) (кол-во часов)	Виды СРС (кол-во часов)
	Принятие решений в нестандартных ситуациях при ЧС (12 ч.)		
3.2. Формирование аптечки первой помощи (4 ч.)	Состав аптечки первой помощи и спасательного набора инструктора-проводника (2 ч.)		Формирование аптечки первой помощи и спасательного набора инструктора-проводника (2 ч.)
3.3. Транспортировка и эвакуация пострадавшего силами группы с использованием подручных средств (8 ч.)		Транспортировка условно пострадавшего туриста с помощью имеющегося снаряжения и подручных средств (4 ч.). <i>Задание 2.</i> Транспортировка условно пострадавшего туриста с помощью имеющегося снаряжения и подручных средств	Основные способы транспортировки пострадавшего (4 ч.)
3.4. Решение ситуационных задач (4 ч.)		<i>Задание 3.</i> Решение ситуационных задач (4 ч.)	

3. Условия реализации программы модуля

Организационно-педагогические условия реализации программы

Обучение по программе реализовано в формате смешанного обучения, с применением активных технологий совместного обучения в электронной среде (синхронные и асинхронные занятия). Лекционный материал представляется в виде комплекса интерактивных лекций, видеозаписей занятий, текстовых материалов, презентаций, размещаемых в системе электронного обучения СФУ «е-Курсы» (<https://e.sfu-kras.ru/>). Данные материалы сопровождаются заданиями и дискуссиями в чатах дисциплин. Изучение теоретического материала (СРС) предполагается до и после синхронной части работы.

Материально-технические условия реализации программы

Синхронные занятия реализуются на базе инструментов видеоконференцсвязи и включают в себя практические занятия, подразумевающие групповую и индивидуальную работу. Для проведения синхронных занятий (вебинаров со спикерами) применяется программа видеоконференцсвязи SberJazz и/или Zoom и/или Яндекс Телемост. В качестве площадок для совместной синхронной и асинхронной работы будут

использованы комнаты в видеоконференцсвязи Zoom, виртуальные доски и Google-сервисы.

Учебно-методическое и информационное обеспечение программы модуля

Программа может быть реализована как очно, так и заочно, в том числе, с применением дистанционных образовательных технологий. Она включает занятия лекционного типа, интерактивные формы обучения, семинарские, активные и ситуативные методы обучения. По данному курсу имеется электронный учебно-методический комплекс (УМК) — электронный курс в системе электронного обучения СФУ «е-Курсы». Обучающиеся могут дополнить представленные материалы, подключая к учебной работе иные источники информации, освещающие обсуждаемые проблемы.

Содержание комплекта учебно-методических материалов

УМК содержит: систему навигации по программе (учебно-тематический план, интерактивный график работы по программе, сведения о результатах обучения, о преподавателях программы, чат для объявлений и вопросов преподавателям), набор видеолекций, презентации к лекциям, набор ссылок на внешние образовательные ресурсы и инструменты, систему заданий с подробными инструкциями, списки основной и дополнительной литературы. В электронном курсе реализована система обратной связи, а также онлайн-площадки для взаимного обучения

Литература

Основная литература

1. Баянова Г.А. Общие принципы оказания первой помощи: учеб. пособие. – Омск: Омский ГАУ, 2022.
2. Марченко Д.В. Первая помощь: современные алгоритмы спасения: учеб. пособие / Д.В. Марченко. – Иркутск: ИГМУ, 2020. – 132 с.

Дополнительная литература

1. Захарченко Г.Д. Оказание первой помощи пострадавшим при чрезвычайных ситуациях: учебное пособие для выполнения практических и самостоятельных работ / Г.Д. Захарченко. – Брянск: Брянский ГАУ, 2018. – 113 с.

4. Оценка качества освоения программы модуля (формы аттестации, оценочные и методические материалы)

Форма аттестации по модулю — зачет за выполненные практические задания и за выполненные тесты к лекциям, при условии набора не менее 60 % из 100.

Перечень заданий и/или контрольных вопросов

Практические задания модуля

1. Первая помощь при различных ЧС.
2. Транспортировка условно пострадавшего туриста с помощью имеющегося снаряжения и подручных средств.
3. Решение ситуационных задач.

Задания для самостоятельной работы

В самостоятельные работы входит изучение материала курса и закрепление заданий с практических уроков.

Критерии оценивания заданий и/или контрольных вопросов

Баллы	1 балл	2 балла	3 балла
Критерий	Задание выполнено частично, требует серьезной доработки	Задание выполнено, но требует некоторой доработки	Задание выполнено полностью, не требует доработки

Примеры практических заданий

Задание 1. Первая помощь при различных ЧС.

Цель задания: научиться оказывать первую помощь туристу при различных ЧС в отсутствие близкорасположенного пункта квалифицированной помощи.

Инструкция:

Шаг 1. Покажите различные способы остановки кровотечений.

Шаг 2. Продемонстрируйте повязки; на прямую часть конечности, на сгиб, на голову.

Шаг 3. Продемонстрируйте навык наложения шин: на предплечье, плечо, голень, бедро.

Задание 2. Транспортировка условно пострадавшего туриста с помощью имеющегося снаряжения и подручных средств.

Цель задания: научиться транспортировать туриста при различных ЧС в пункт квалифицированной помощи.

Инструкция:

Шаг 1. Продемонстрируйте транспортировку туриста на небольшое расстояние с помощью подручных средств.

Шаг 2. Продемонстрируйте варианты носилок для транспортировки туриста на сравнительно большие расстояния.

Задание 3. Решение ситуационных задач (круглый стол).

Цель задания: научиться принимать решения в нестандартных ситуациях.

Инструкция:

Шаг 1. Ознакомьтесь с ситуационной задачей внимательно.

Шаг 2. Продемонстрируйте навыки быстрого принятия решений в нестандартных ситуациях.

Шаг 3. Дайте оценку действиям инструктора из ситуационной задачи.

Обратную связь по выполненной работе слушатели получают напрямую. Некоторые работы будут прокомментированы на практическом задании.

Примеры тестовых заданий к лекциям

1. Во время оказания первой помощи пострадавший внезапно побледнел, перестал реагировать на окружающее. Укажите, с чего вы начнете оказывать первую помощь:

- a. проверите признаки дыхания;
- b. откроете дыхательные пути;
- c. позовете помощника;
- d. начнете компрессию грудной клетки;
- e. проверите признаки сознания (потрясете пострадавшего и спросите: «Что с вами?»);
- f. осмотрите пострадавшего.

2. Правильная глубина вдоха искусственного дыхания при проведении сердечно-легочной реанимации контролируется по следующему признаку:

- a. начало подъема грудной клетки;
- b. начало подъема живота;
- c. максимальное раздувание грудной клетки;
- d. появление сопротивления при выполнении вдоха.

3. При наличии у пострадавшего признаков артериального кровотечения из области запястья предпочтительно:

- a. наложить кровоостанавливающий жгут ближе к ране;
- b. выполнить прямое давление на рану, наложить давящую повязку;
- c. вложить бинт в локтевую ямку и выполнить максимальное сгибание конечности в суставе.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА СТАЖИРОВКИ

1. Аннотация

Основной задачей стажировки слушателей программы является закрепление в практической деятельности профессиональных компетенций, умений, навыков и знаний, полученных в ходе обучения, а также приобретение необходимых умений и практического опыта на рабочем месте.

Цель стажировки — приобретение слушателями программы практического опыта работы, форм и методов организации труда на рабочем месте.

Планируемые результаты:

По окончании стажировки слушатели будут способны налаживать переправы через препятствия, включая выбор тактики, техники движения и способов организации страховки на переправах; лидировать и страховать клиента или группы на технически сложных или опасных участках маршрута; использовать личное, групповое страховочное и специальное туристское снаряжение, необходимое для прохождения маршрута; оказывать первую помощь пострадавшему при занятиях, контролировать его состояние (сознание, дыхание, кровообращение), оказывать психологическую поддержку; транспортировать пострадавшего с использованием подручных средств на рельефе.

2. Содержание

№, наименование темы	Содержание лекций (кол-во часов)	Наименование практических (семинарских занятий) (кол-во часов)	Виды СРС (кол-во часов)
Стажировка (26 часов)			
1. Общие вопросы (ознакомление с предприятием) (4 ч.)		Ознакомление и изучение практических задач (4 ч.)	
2. Практическая часть стажировки (18 ч.)	Инструктаж и техника безопасности при решении практических задач (2 ч.)	Решение практических задач (10 ч.)	Решение ситуационных задач и изучение опыта организации и проведения активных путешествий (6 ч.)
3. Подготовка отчетной документации (4 ч.)			Составление отчета (4 ч.)

Содержание стажировки включает следующие этапы:

1. Ознакомление с нормативной базой, касающейся охраны труда и правил безопасной работы.

2. Практическая деятельность, выполняемая под контролем руководителя стажировки.

Содержание стажировки закрепляется индивидуальным планом прохождения стажировки (Приложение 1).

Продолжительность стажировки — 26 часов.

Стажировка носит индивидуальный или групповой характер.

3. Условия реализации программы стажировки

Организационные и педагогические условия реализации программы

Обучение по программе стажировки реализовано в формате смешанного обучения, с применением активных технологий совместного обучения в электронной среде (синхронные и асинхронные занятия). Материал практических занятий представляется в виде презентаций, документов, размещаемых в электронном курсе. Изучение теоретического материала (СРС) предполагается до и после синхронной части работы.

Стажировка проводится под руководством назначенного руководителя из числа профессорско-преподавательского состава Сибирского федерального университета, а также руководителя из состава организации, структурных подразделениях организации, материально-техническое обеспечение которой соответствует профилю программы.

Учебно-методическое и информационное обеспечение

На платформе электронных курсов размещаются задания, приводится перечень необходимых для изучения материалов. Обучающиеся могут на протяжении прохождения стажировки обращаться к теоретической базе знаний.

4. Оценка качества освоения программы стажировки (формы аттестации, оценочные и методические материалы)

В качестве подтверждения прохождения стажировки на базе предприятий, организаций, учреждений, для зачета результатов обучения слушателями предъявляется дневник прохождения стажировки (Приложение 2) *(отчет в виде дневника прохождения практики)*.

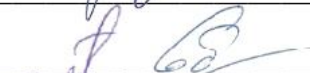
Программу составили:

Канд. пед. наук, доцент



Берлякова А.В.

Канд. пед. наук, доцент



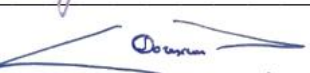
Соболев С.В.

Канд. пед. наук, доцент



Соболева Н.В.

Ст. преподаватель



Лочехин А.В.

Ст. преподаватель



Орлова-Перминова О.Е.

Руководитель программы:

Ст. преподаватель



Лочехин А.В.

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФГАОУ ВО «СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Индивидуальный план слушателя, направляемого на стажировку

Фамилия, имя, отчество _____

Место работы и должность/статус _____

Название предприятия (организации), где проводится стажировка _____

Город _____

Цель стажировки _____

Срок стажировки с «___» _____ 2024 г. по «___» _____ 2024 г.

План стажировки

№ п.п.	Перечень разрабатываемых (изучаемых) вопросов, виды работ	Количество часов	Форма отчета
1.			Дневник стажировки
2.			
3.	Заполнение дневника стажировки		

СОГЛАСОВАНО

(должность ответственного)

(подпись)

(расшифровка подписи) лица,
направляющего на стажировку)

Наименование стажировочной площадки

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель стажировочной площадки

_____ ФИО

«_____» _____ 2024 г.

М.П.

**ДНЕВНИК
прохождения стажировки**

_____,
(фамилия, имя, отчество специалиста (стажера),
проходящего обучение по дополнительной профессиональной программе переподготовки
«Инструктор-проводник по пешеходному туризму и трекингу»

Цель стажировки:

Руководители стажировки (от организации): _____
(должность) (ФИО)

1. Дневник

Дата	Выполняемая работа	Вопросы для консультантов и руководителей стажировки

2. Краткий отчет о стажировке

Дата

Подпись стажера

3. Заключение руководителя стажировки от принимающей организации

Руководитель стажировки

(подпись)

(расшифровка подписи)

С заключением руководителя стажировки ознакомлен

(подпись стажера)